



Sonne-Schnee-Ski

MINSCHUNS
Val Müstair

Saison 2024/25




 **Biosfera Val Müstair**

Foto: Andrea Badrutt, Chur

Das Wintersportgebiet am, rund um und auf Minschuns im Val Müstair lädt ein zu...



Foto: Andrea Badrutt, Chur

... Skifahren auf 25 Kilometer präparierten Pisten zwischen 2700 und 1700 m.ü.M und ...



Foto: Andrea Badrutt, Chur

... Schneeschuh- und Skitouren in unberührter und eindrücklicher Natur.



Foto: Andrea Badrutt, Chur

Einheimische Skilehrerinnen und Snowboardlehrer führen Kinder gekonnt zur Freude am Schneesport ein.



Foto: TESSVM/Mayk Wendt

Der bequeme Kinderskilift mit Tellerli auf Alp da Munt erschliesst das Übungsgelände der Ski- und Snowboardschule.



PIZ VALLATSCHA
3021 m

PIZ D' ASTRAS
2983 m

SESVENNA

2700 m

MINSCHUNS
2500 m

FUNTAUNA DA S-CHARL
2393 m

ALP DA MUNT
2150 m

LAJ JUATA

PLAUN DA L' AUA

CHAMONÀ
DA LA BESCHA

PAS DAL FUORN
2149 m

ERA SURA

ERA SOT

VAL PLAUNA

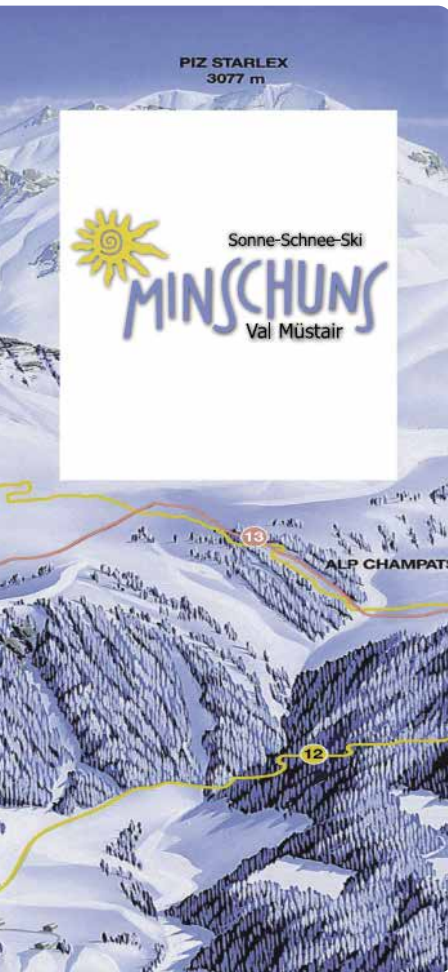
LA SASSA
PROJECT

PRA DA MUNT

LAS VOUTAS

PRAZOS

TSCIHERV 1670 m



Skilifte

- A Era Sot - Alp da Munt
- B Alp da Munt - Minschuns
- C Funtauna da S-charl - Vallatscha
- D Kinderskilift Alp da Munt
Kinderskilift LiFu in Fuldera

25 Km präparierte Skipisten

- 1/1a Minschuns
- 2 Crap Nair
- 3 Marmels
- 4 Funtauna da S-charl
- 5 Vallatscha
- 6 Valbella
- 7 Munt de la Bescha
- 8 Motta Lischa
- 9 Era Sot
- 10 Talabfahrt Tschierv

Langlaufpiste

- 11 Plan da l'Aua
4 Km auf 2'180 müM

Skiabfahrtsroute

- 12 Minschuns - Alp Champatsch -
Lü - Tschierv ist markiert,
wird aber nicht kontrolliert

Winterwander- und Schlittelweg

- 13 Era Sot - Alp da Munt - Alp
Champatsch - Lü - Tschierv

Sportbus

Müstair - Era Sot

Avalanche Training Center

bei Skilift Talstation Era Sot

Project

8-er Kabinenumlaufbahn
Tschierv - Alp da Munt

Willkommen zum Wintergenuss im Val Müstair!

Anreise

Mit dem Auto: Landquart - Klosters - Autoverlad Vereina - Zernez - Ofenpass

Mit dem ÖV: Umsteigefreie Bahnverbindungen von Genf-Lausanne-Freiburg und Bern-Burgdorf-Herzogenbuchsee-Langenthal-Olten-Thalwil-Wädenswil-Pfaffikon nach Landquart

Direktzüge von Frankfurt, Basel, Zürich und St. Gallen nach Landquart

Von Landquart Direktzüge nach Zernez und schlanker Anschluss mit niveaugleichem Umsteigen aufs Postauto
Für die bequeme Anreise mit dem ÖV besteht der Tür-zu-Tür Gepäckservice der SBB

Mobilität im Tal

Inhaber von Gästekarten und Botschafter-Ausweisen für Zweiteinheimische fahren kostenlos auf dem ÖV von Zernez bis Müstair. Das gilt auch für Hunde!

Stündlich Postauto Zernez - Tschierv - Sta. Maria - Müstair; mehrmals täglich Fuldera - Lü

Sportbus mit Gästekarte kostenlos von Müstair durchs Tal nach Skilift-Talstation Era Sot

BMW i3-Miet-Elektroauto in Tschierv; E-Schnellladestation in Tschierv (175 kW/h) und weitere
8 E-Ladestellen in 3 Orten

Unterkünfte

Hotels, Ferienwohnungen und Bed & Breakfast vom Süsom Givè (Ofenpasshöhe) bis Müstair

Genüsse

Im Wintersportgebiet: Bergrestaurants Alp da Munt und Alp Champatsch; Schneebar Aunta

Restaurants mit regionalen Spezialitäten im ganzen Tal

Kleinste Whisky-Bar der Welt mit Museum und High Glen Distillery, Sta. Maria

Lokal produzierte Spezialitäten aus der Biosfera bei den Produzenten und in allen Dorfläden

Besuch und Degustation in der Antica Distilleria Beretta, Tschierv

Alternative Aktivitäten

Führung durch das UNESCO Welterbe Kloster St. Johann, Müstair

Besuch und Führung durch die Handweberei-Tessanda, Sta. Maria

Betriebsbesichtigungen der Arvenschreinerei Pichalain, Fuldera



Infos: www.val-muestair.ch und www.minschuns.ch



Foto: Andrea Badini, Chur

Gemütliches Zusammensein auf Terrasse des Bergrestaurants Alp da Munt mit Blick auf den Piz Dora (2950 m.ü.M.)



Foto: Hermann Grass, Tschiers

Im Val Müstair finden Schulen und Gruppen für Schneesportwochen preiswerte Unterkünfte im Tal und Verpflegung auf Alp da Munt.



Foto: Andrea Badrutt, Chur

Wandern und Schlitteln von Alp da Munt über Alp Champatsch nach Lü und Tschierv bieten Vergnügen für die ganze Familie.



Foto: Aline Oertli, Tschiers

Die Lawinenübungsanlage befindet sich in der Nähe der Skilift-Talstation Era Sot.

Informationen und Kontakte

Sportanlagen AG Val Müstair

Wintersaison ab Mitte Dezember bis Ende März
Infos zu Anfahrt und Fahrplan Sportbus,
Betriebszeiten der Skilifte, Bergrestaurant und Bar Aunta,
Webcams, Wetter- und Schneebericht: www.minschuns.ch
Facebook: <https://www.facebook.com/minschuns>



Ski- und Snowboardschule Val Müstair

<https://skischule-valmuestair.ch> / E-Mail: info@skischule-valmuestair.ch
Tel. +41 79 349 17 31



Alpine Ski- und Schneeschuhtouren

www.val-muestair.ch/skitouren
www.val-muestair.ch/schneeschuhtouren

Langlaufzentrum Furom Fuldera

Montag bis Sonntag offen von 09:00 bis 16:30 Uhr
Tel. +41 81 858 55 77

Alpinfiliale Minschuns, Era Sot (vom 6. bis 24.1. 2025 geschlossen)

Montag bis Sonntag offen von 09:00-16:00 Uhr
Tel +41 81 858 55 59

www.aventueras.ch / E-Mail: info@aventueras.ch



Gäste-Information und Unterkünfte

Center da Biosfera, 7532 Tschierv
www.val-muestair.ch - info@val-muestair.ch



8. Dreikönigsrennen Tschierv - Alp da Munt

4. Januar 2025 / <https://bit.ly/3x10AaV>



Trainingsabende jeden Mittwoch

Mit Tourenskis oder Schneeschuhen zwischen Tschierv und Munt Minschuns
Restaurant Alp da Munt offen bis 20.30 Uhr - <https://bit.ly/3xJrEo>
für Gruppen auf Anfrage auch länger: Tel.+41 (0)81 858 55 31



Projekt der Direkterschliessung Tschierv - Alp da Munt und des Ferienresorts La SASSA - <https://bit.ly/3ycWJDC>

www.unionprint.net



Die Anreise ins Val Müstair mit dem öffentlichen Verkehr ist dank Interregio-Direktzügen ab Bern und St. Gallen nach Landquart und weiter mit der Rhätischen Bahn nach Zernez rasch, sicher und bequem. Hier wartet das stündlich verkehrende Postauto an der Bahnsteigkante. Link zum Gepäcktransport von zu Hause ins Feriendomizil im Münstertal: <https://commerce.sbb.ch/de/reisegepack.html>



Gäste reisen kostenfrei mit dem Postauto ab Zernez über den Ofenpass bis nach Müstair und Lü sowie mit dem Wintersportbus durchs ganze Tal bis zur Skilift-Talstation Era Sot.

Herausgeber: Sportanlagen AG Val Müstair, 7532 Tschierv, Stand Juli 2024